Asignatura	Datos del alumno	Fecha
Experto en Inteligencia Emocional	Apellidos:	
	Nombre:	

Sentimientos con Necesidades No satisfechas

En esta tabla encontrarás sentimientos que expresan necesidades no satisfechas:

RABIA	Molesto, disgustado, frustrado, enojado, furioso, impotente, desesperado, hostil
TRISTEZA	Desanimado, abatido, pesimista
SORPRESA	Asombrado, bloqueado, curioso
DOLOR	Frágil, vulnerable, dolido, angustiado
DISGUSTO	Descontento, distante, amargado
MIEDO	Temeroso, aterrorizado, inseguro, tenso, ansioso, nervioso, asustado
CONFUSIÓN	Confuso, preocupado, indeciso, inquieto, desconcertado
PREOCUPACIÓN	Intranquilo, inquieto, impaciente, nervioso, agobiado, angustiado
VERGÜENZA	Arrepentido, tímido, inhibido, cohibido, acobardado
CANSANCIO	Cansado, débil, perezoso, desmotivado, agotado, aburrido

Tabla 1. Sentimientos que expresan necesidades no satisfechas. Fuente: CNV-Pilar de la Torre.